

# 2015: Samen sterker

## Jaaroverzicht Het Veilige Huis

In dit jaaroverzicht willen we graag met u delen wat we in 2015 allemaal hebben ondernomen en bereikt. Uiteraard geven we u ook graag inzicht in hoe we dat financieel hebben georganiseerd. We nodigen u dan ook van harte uit om onze site te bezoeken. Hier vindt u een volledig jaarverslag met een verantwoording van inkomsten en uitgaven.

## 1. Anderen over Het Veilige Huis

**Think Public Advies** *Wat Het Veilige Huis uniek en bijzonder maakt is dat het collectieve doel altijd voorop staat. Initiatieven ontstaan vanuit een ouderpanel en professionals vragen advies aan ouders, waarbij de centrale hulpvraag van de ouders en de behoeften van het kind vooropstaan. Door vanuit de leefwereld van de kinderen trainingen, workshops en symposia te organiseren, voelen steeds meer mensen zich betrokken bij de organisatie en bieden steeds meer professionals en ouders hun hulp aan.* **Mirjam** *Het Veilige huis verbindt mensen met elkaar die zich zorgen maken over de kwetsbaarheid van jongeren met een verstandelijke beperking op het gebied van seksualiteit en weerbaarheid. Door mijn betrokkenheid bij het Veilige Huis blijf ik op de hoogte van de actuele ontwikkelingen, woon ik masterclasses en workshops bij en ben ik zelf een verbindende factor naar het Speciaal Onderwijs (SO en VSO).* **Mona** *Waarom is het belangrijk dat Het Veilige huis er is? Omdat HVH het thema seksualiteit bespreekbaar maakt. Het maakt mensen bewust van waarom het belangrijk is je kind ook een seksuele opvoeding te geven. HVH brengt mensen met elkaar in contact die het belangrijk vinden dat er aandacht is voor seksualiteit en dit uitdragen. Seksualiteit is een primaire levensbehoefte en een universeel recht. Ook voor mensen met een beperking. Veel mensen met een beperking hebben negatieve ervaringen met seksualiteit en dat is zo jammer. Omdat seksualiteit kan bijdragen aan een prettig leven.* **Inge** *Het Veilige Huis voorziet absoluut in een behoefte. Veel informatie en expertise op één plaats, waar ik anders lang naar zou moeten zoeken. Naast de informatie op de website zijn ook de thema-avonden, masterclasses en expert-chat een hele goede manier om dit thema onder de aandacht te brengen, vragen te beantwoorden en bezoekers van de juiste informatie te voorzien.*

## 2. Voorwoord

In de waan van alledag vergeet je wel eens stil te staan en te genieten van wat er om je heen gebeurt. Het opstellen van dit jaaroverzicht was voor ons een mooie gelegenheid om de rust te nemen om terug te kijken op het voorbije jaar. Terugkijkend op 2015 kan ik weer niet anders dan trots zijn. Het was wederom een jaar van veel bijzondere ontmoetingen, goede gesprekken en boeiende lezingen.

Een van de vele hoogtepunten is voor mij de expertise die we dit jaar hebben weten te verbinden aan Het Veilige Huis. Gerenommeerde professionals als Martine Delfos, Geert Bettinger, Judith Kreijne en Petra Thiemessen zetten zich belangeloos in voor Het Veilige Huis en daarmee hebben we een grote schat aan kennis en kwaliteit in huis gehaald waarmee we direct antwoord kunnen geven op complexe en zeer gespecialiseerde vragen.

Daarnaast heeft ook dit jaar weer het enorme enthousiasme waarmee iedereen is aangehaakt me verrast en geraakt. De werklust en de positieve energie die bij Het Veilige Huis vrijkomt, is geweldig om mee te maken. Ik ben daarvoor erg dankbaar.

Je ziet dat de slagkracht van onze organisatie met de nieuwe expertise en de onverdeelde trouw en inzet van vrijwilligers van het eerst uur vermenigvuldigt. De kracht van 'samen' geeft ons slagkracht. Samen worden we steeds sterker. Elke dag weer ontstaan nieuwe initiatieven en ideeën, we houden elkaar scherp en denken gezamenlijk na over hoe we onze kinderen een veilige leefomgeving kunnen bieden. Nu en in de toekomst. En dat is uiteindelijk waar we voor gaan en wat ons bindt.

**Arine van Neutegem**, Voorzitter Stichting Het Veilige Huis

*Wie zit er achter Het Veilige Huis?*

### **3. Bestuur en werkgroep: een diversiteit aan mensen met één gezamenlijk doel**

**Het bestuur en de werkgroep van Het Veilige Huis bestaan uit een diversiteit aan mensen die direct of indirect in hun privéleven of beroepspraktijk te maken hebben met seksuele opvoeding van kinderen met een beperking. Denk aan ouders, opvoeders, beleidsmakers en mensen uit zorg, welzijn en onderwijs. De kracht van het bestuur en de werkgroep is de diversiteit van de leden en het feit dat niet organisatiebelangen maar het collectieve doel voorop staat: het zorgen voor een veilige omgeving voor kinderen met een beperking door weerbaarheid te bevorderen en seksualiteit bespreekbaar te maken.**

Bestuursleden zetten hun deskundigheid vrijwillig in. We dromen van een veilige omgeving voor kleine en grote mensen met een verstandelijke beperking. Deze droom wordt langzaam meer werkelijkheid door samen te werken, kennis te delen en te vermenigvuldigen. Een weerbaarheidstraining wordt immers pas een goede training als je deze samen met ouders ontwikkelt en uitvoert. Een voorlichting wordt pas een goede voorlichting als je dit samen met ouders, professionals en studenten organiseert. We leren van elkaar, helpen elkaar en brengen elkaar dichterbij het verwezenlijken van de gezamenlijke droom. Daarnaast ontstaan door deze 'out of the box' samenwerking frisse ideeën en nieuwe, waardevolle initiatieven. Want door te praten met elkaar over onze activiteiten ontstaat automatisch kruisbestuiving.

In ons bestuur en werkgroep zijn veel verschillende organisaties verenigd: Gemeente 's-Hertogenbosch, GGD, Centrum Jeugd en Gezin, Cello, Fontys Pedagogiek, MEE, Amarant Ouder en Kind project, de Hondsborg polikliniek seksuologie, Pedagogische Praktijk van den Hoven, Hub Noord-Brabant.

*“We dromen van een veilige omgeving voor kleine en grote mensen met een verstandelijke beperking.”*

## 4. Ouderpanel: zonder ouders geen Het Veilige Huis

Het Veilige Huis is een ouderinitiatief. Geboren uit Stichting Bijzonder Gewoon dat is opgericht door ouders die zelf een kind hebben met een beperking en zich vrijwillig inzetten om de leef- en leeromgeving van 'bijzondere' kinderen te verbeteren. In het bestuur en werkgroep van Het Veilige Huis zijn verschillende ouders vertegenwoordigd, maar ouders zijn op meer manieren onmisbaar voor het slagen van Het Veilige Huis. Als ervaringsdeskundigen maar ook als raadgevers. Voor andere ouders van een kind met een beperking bijvoorbeeld of voor organisaties die willen sparren over bepaalde zorgvragen. Want hoe pakt bijvoorbeeld die nieuwe maatregel uit in de dagelijkse praktijk en aan welke informatie hebben ouders nu echt behoefte?

Trots zijn we dan ook op ons ouderpanel. Een panel bestaande uit meer dan tien ouders dat actief meedenkt met Het Veilige Huis. Alle ouders uit het ouderpanel hebben een kind met een of zelfs meervoudige beperking. Ze weten hoe het is. Hoe lastig het kan zijn om zaken goed geregeld te krijgen voor je kind maar ook hoe uitdagend het is om met je kind in gesprek te gaan over seks en seksualiteit. Ze zijn er voor andere ouders met een vraag, denken mee bij nieuwe projecten van de leden van onze werkgroep en geven hun mening over boeken en artikelen die in onze bibliotheek verschijnen. Ze zijn het klankbord van Het Veilige Huis maar ook voor al die ouders en professionals die met vragen zitten.

*“Ze zijn het klankbord van Het Veilige Huis maar ook voor al die ouders en professionals die met vragen zitten.”*

## 5. Wat deden we in 2015? Een greep uit onze activiteiten.

### **Kennisdeling en inspiratie tijdens thema-avonden en masterclasses**

In 2015 organiseerde Het Veilige Huis verschillende bijeenkomsten waar kennisdeling en inspiratie centraal stonden. Seksuoloog Ad de Jong en SO-docent Paul van Hees spraken tijdens de thema-avond over Seksuele vorming bij kinderen en jongeren met ASS en/of een verstandelijke beperking, Geert Bettinger gaf een boeiende masterclass over omgaan met 'probleemgedrag' en Judith Kreijne, seksuoloog en eigenaar van Edusex, was te gast op een thema-avond waar relaties, intimiteit en seksualiteit van mensen met een beperking centraal stonden. Enkele honderden mensen bezochten deze bijeenkomsten.

### **Nieuwe website live!**

In januari 2015 kreeg Het Veilige Huis een bijdrage van het Beste Vrijwilligersidee, een initiatief van de Gemeente 's-Hertogenbosch voor het realiseren van een nieuwe website. De nieuwe website van Het Veilige Huis werd hetzelfde jaar nog gelanceerd, in juli 2015. De maanden daaropvolgend werkten we hard aan het vergroten van de kennisbank met artikelen, blogs, nieuwsartikelen en boekrecensies. Een nog steeds groeiend aantal bezoekers van ca. 500 mensen per maand verspreid over Nederland bezochten de site en deelden onze artikelen onder meer op Facebook en Twitter.

### **De bibliotheek groeit en verrast**

In 2014 introduceerde Het Veilige Huis in samenwerking met en op de locatie van Cello in Rosmalen een bibliotheek waar je terecht kunt voor voorlichtingsmateriaal over seksualiteit en beperking. In de Cello-bibliotheek vind je materiaal – boeken, dvd's, spellen en zelfs attributen – over uiteenlopende onderwerpen. Over de puberteit, zwanger zijn, liefde en vriendschap, voorbehoedsmiddelen, volwassen worden, seks en religie, homoseksualiteit, enzovoorts. In 2015 hebben we verschillende inloopsessie georganiseerd om mensen kennis te laten maken met de bibliotheek. Hoewel de bibliotheek nog niet massaal gevonden wordt, zijn we blij met de resultaten van het afgelopen jaar. Steeds meer mensen – begeleiders, stagiaires én ouders – weten de bibliotheek te vinden en met name de hoeveelheid en diversiteit van het materiaal verrast en zorgt voor herhaalbezoeken.

## **WISH Weerbaarheidstraining vast opgenomen in lesprogramma**

In 2014 werd het weerbaarheidsprogramma WISH op initiatief van het Veilige Huis en met behulp van het ouderpanel en de werkgroep aangepast voor het speciaal onderwijs. In dat jaar werden drie leerkrachten getraind en zijn er pilots gedraaid op het speciaal onderwijs om het programma in 2015 verder uit te rollen. Dit was zo'n succes dat de Herman Broerenschool in 's-Hertogenbosch het thema 'weerbaarheid' vast heeft opgenomen in het lesprogramma van groep 7 en 8. Dit betekent dat alle leerlingen het programma vanaf dit schooljaar tweemaal krijgen aangeboden. De thema's 'Goed omgaan met jezelf, goed omgaan met de ander' en 'bewustwording van het gevoel' - vind ik dit fijn (ja-gevoel), vind ik dit niet fijn (nee-gevoel) - zitten als een rode draad door het programma verweven.

## 6. Wat ons te doen staat in 2016

### Gezamenlijk sterk door kennisdeling

Het Veilige Huis zet onderwerpen rondom seksuele opvoeding en weerbaarheid graag op de agenda van iedere organisatie. We hebben ervaren dat het uitwisselen van kennis waardevol is en ons verder brengt in de begeleiding van kinderen en jongeren met een beperking om een veilige omgeving te realiseren. In 2015 zijn workshops en een lezing georganiseerd. Telkens weer druk bezocht door ouders, (beginnende) beroepskrachten en vrijwilligers. Daarnaast was het delen van de Cello bibliotheek waardevol voor velen.

Ook 2016 staat in het teken van kennisdeling. Tijdens deze ontmoetingen werden veel vragen gesteld aan de workshopleiders en sprekers. Ook dit jaar staan er weer interessante workshops op het programma en organiseren we een lezing over weerbaarheid en sociale media. Een complex en veelbesproken onderwerp. Daarnaast worden een aantal chatsessies verzorgd door deskundigen. Dit geeft de mogelijkheid (anoniem) vragen te stellen, thuis vanaf de bank of vanaf je werkplek. Een antwoord op een (complexe) vraag binnen handbereik. Gezamenlijk sterk door kennisdeling.