



Trots op 2014!

Jaaroverzicht Het Veilige Huis

In dit jaaroverzicht willen we graag met u delen wat we in 2014 allemaal hebben ondernomen en bereikt. Uiteraard geven we u ook graag inzicht in hoe we dat financieel hebben georganiseerd. We nodigen u dan ook van harte uit om onze site te bezoeken. Hier vindt u een volledig jaarverslag met een verantwoording van inkomsten en uitgaven.

het
**Veilige
Huis** 

open over seksuele
ontwikkeling en
weerbaarheid

Anderen over Het Veilige Huis

mirjam Seksualiteit is een onderwerp waar nog een groot taboe op rust. De verstandelijke beperking is een extra dimensie erbij. Hoe mooi is het dan wanneer mensen vanuit verschillende geledingen elkaar daarin vinden en kunnen aanvullen.

Peet Wie is er eerlijk over seksualiteit? Mensen met een verstandelijke beperking wél en dan hebben ze een beperking #martinedelfos”

Miranda Het Veilige Huis voorziet in een behoefte aan informatie en openheid op het vlak van weerbaarheid en seksualiteit bij kinderen en (jong-)volwassenen met een verstandelijke beperking.

Sanne Er is veel behoefte aan informatie over seksualiteit voor mensen met een beperking.

Mona Wat ik bij Het Veilige Huis doe, heeft veel raakvlakken met wat ik voor Cello doe. Dus erg zinvol!

Lisa Hele leerzame en inspirerende lezing van #martinedelfos met dank aan @veiligehuis. Respect voor deze vrijwilligers!!

Mirjam Dankzij Het Veilige Huis heb ik de ik pubertraining gevolgd en deze kan ik binnen mijn werk als ambulant ondersteuner op Praktijkscholen toepassen.

Miranda Ik merk dat ik collega's kan ondersteunen bij cases door met hen mee te denken vanuit de inspiratie die ik haal uit Het Veilige Huis.

Gerry Mooi dat we elkaar vanuit ieders achtergrond kunnen inspireren en weten te vinden en daarmee bouwen aan Het Veilige Huis.

Arine Er zijn zoveel mensen actief!

Jeanine De bijeenkomst van Martine vond ik erg geslaagd. Zo zie je maar dat er veel animo is!

Jessie Ga door met het aanbieden van lezingen om mensen in beweging te krijgen en daarmee openheid over weerbaarheid en seksualiteit in combinatie met een verstandelijke beperking te realiseren.

Geert Gisteren weer vergadering gehad voor @VeiligeHuis. Fijn om bij te dragen aan meer weerbaarheid bij kinderen met een beperking.

Rieke Ik hoop dat de bibliotheek van de grond komt, dat we nog meer kennis kunnen uitdragen, dat we zowel de ouders als de kinderen kunnen ondersteunen, misschien materiaal ontwikkelen voor ouders ter ondersteuning van de seksualiteit van hun kind....enzovoorts enzovoorts.

Arine Genoeg te doen!

Gerry Door de samenwerking tussen ouders en professionals heeft Het Veilige Huis een grote werkkraft waardoor al een aantal zaken bereikt is.

Miriam Er is een breed netwerk dat zich wil inzetten voor Het Veilige Huis

Trots op 2014: trots op Het Veilige Huis

Regelmatig verbaas ik mij over dingen, maar dat gevoel gaat vanzelf voorbij. Soms zijn er ergernissen die niet weg willen gaan, die blijven zeuren en om aandacht vragen. Met elk nieuwsbericht wordt het gevoeld. Het gevoel wordt steeds sterker, hier moet ik echt iets mee. Als ik hier niets mee doe, hoe kan ik dan nog rustig slapen?

Mijn zoon heeft een verstandelijke beperking, is dertien jaar oud en slaapt nog met zijn knuffeltjes in bed. Met zijn lichaam al een grote vent maar in zijn ontwikkeling een kleuter die nog in Sinterklaas gelooft. Aanhankelijk, kwetsbaar, oneindig lief én afhankelijk van zijn omgeving. Hoe in godsnaam ga ik dit kind beschermen tegen de grote kans die hij heeft, om misbruikt te worden? Dit kan niet en dit mag niet! Ik wil alles doen wat in mijn vermogen ligt om dit te voorkomen. Maar hoe? Hoe groot is mijn invloed als ouder op zijn omgeving? Soms vallen alle goede dingen samen zoals bij Het Veilige Huis. Waarom? Ik kan het niet verklaren. Het enorme enthousiasme waarmee iedereen is aangehaakt, de werklust en de positieve energie die bij Het Veilige Huis vrij komt, is geweldig om mee te maken. Zie wat mijn bijzondere zoon mij heeft gebracht.

Ik wil iedereen bedanken die dit jaar heeft meegebouwd aan Het Veilige Huis. Het huis is nog lang niet klaar en dat is ook mooi, want er valt nog zoveel te leren en te delen. Samen met ouders en hun kinderen, professionals en studenten.

Arine den Hartog

Voorzitter Stichting Het Veilige Huis



Wie zit er achter Het Veilige Huis?

Bestuur en werkgroep: een diversiteit aan mensen met één gezamenlijk doel

Het samen realiseren van een veilige omgeving voor kinderen en jongeren met een beperking door weerbaarheid te bevorderen en seksuele ontwikkeling en opvoeding bespreekbaar te maken. Dat is het doel van Het Veilige Huis. Hiermee willen we de schrikbarende cijfers (62%!) over seksueel misbruik van mensen met een verstandelijke beperking terugdringen. Het bestuur en de werkgroep van Het Veilige Huis bestaan uit een diversiteit aan mensen die direct of indirect in hun privéleven of beroepspraktijk te maken hebben met seksuele opvoeding van kinderen met een beperking. Denk aan ouders, opvoeders, beleidsmakers en mensen uit zorg, welzijn en onderwijs. De kracht van het bestuur en de werkgroep is de diversiteit van de leden en het feit dat niet organisatiebelangen maar het collectieve doel voorop staat. Het bevorderen van weerbaarheid en bespreekbaar maken van seksuele ontwikkeling en opvoeding.

Bestuursleden zetten hun deskundigheid vrijwillig in. We dromen van een veilige omgeving voor kleine en grote mensen met een verstandelijke beperking. Deze droom wordt langzaam meer werkelijkheid door samen te werken, kennis te delen en te vermenigvuldigen. Een weerbaarheidstraining wordt immers pas een goede training als je deze samen met ouders ontwikkelt en uitvoert. Een voorlichting wordt pas een goede voorlichting als je dit samen met ouders, professionals en studenten organiseert. We leren van elkaar, helpen elkaar en brengen elkaar dichterbij het verwezenlijken van de gezamenlijke droom. Daarnaast ontstaan door deze 'out of the box' samenwerking frisse ideeën en nieuwe, waardevolle initiatieven. Want door te praten met elkaar over onze activiteiten ontstaat automatisch kruisbestuiving.

In het bestuur en werkgroep zijn veel verschillende organisaties verenigd: ouders van stichting Bijzonder Gewoon, GGD, Centrum Jeugd en Gezin, Cello, Fontys Pedagogiek, MEE, Amarant Ouder en Kind project, de Hondsborg polikliniek seksuologie, Pedagogische Praktijk van den Hoven, Hub Noord-Brabant.

"We dromen van een veilige omgeving voor kleine en grote mensen met een verstandelijke beperking."

Ouderpanel: zonder ouders geen Het Veilige Huis

Het Veilige Huis is een ouderinitiatief. Geboren uit Stichting Bijzonder Gewoon dat is opgericht door ouders die zelf een kind hebben met een beperking en zich vrijwillig inzetten om de leef- en leeromgeving van 'bijzondere' kinderen te verbeteren. In het bestuur en werkgroep van Het Veilige Huis zijn verschillende ouders vertegenwoordigd, maar ouders zijn op meer manieren onmisbaar voor het slagen van Het Veilige Huis. Als ervaringsdeskundigen maar ook als raadgevers. Voor andere ouders van een kind met een beperking bijvoorbeeld of voor organisaties die willen sparren over bepaalde zorgvragen. Want hoe pakt bijvoorbeeld die nieuwe maatregel uit in de dagelijkse praktijk en aan welke informatie hebben ouders nu echt behoefte?

Trots zijn we dan ook op ons ouderpanel. Een panel bestaande uit meer dan tien ouders dat actief meedenkt met Het Veilige Huis. Alle ouders uit het ouderpanel hebben een kind met een of zelfs meervoudige beperking. Ze weten hoe het is. Hoe lastig het kan zijn om zaken goed geregeld te krijgen voor je kind maar ook hoe uitdagend het is om met je kind in gesprek te gaan over seks en seksualiteit. Ze zijn er voor andere ouders met een vraag, denken mee over nieuwe projecten van de leden van onze werkgroep en geven hun mening over boeken en artikelen die in onze bibliotheek verschijnen. Ze zijn het klankbord van Het Veilige Huis maar zijn er ook voor al die ouders en professionals die met vragen zitten.

*"Ze zijn het klankbord van Het Veilige Huis
maar zijn er ook voor al die ouders en
professionals die met vragen zitten."*

Wat deden we in 2014? Een greep uit onze activiteiten.



21 maart: toeren tijdens de Week van de Lentekriebels

Hoe voelt het om verliefd te zijn? Hoe ga je daarmee om? Hoe vraag je iemand verkering? Wanneer maak je het uit en hoe doe je dat? Tijdens de nationale Week van de Lentekriebels ging Het Veilige Huis met een echte schoolbus op pad om er met leerlingen van het stedelijk VSO over te praten. Over de leuke dingen van verliefd zijn, maar ook over de mindere kanten. Want verliefd zijn, is niet altijd alleen maar leuk maar kan ook behoorlijk lastig zijn: blozen, verlegenheid, zenuwen, het hoort er allemaal

bij. De kinderen van het stedelijk VSO praten er openhartig over. Ze wisselden onderling verhalen uit maar hielden ook duidelijk verhalen voor zichzelf. Knap hoe ze daarin hun grenzen aangaven!

Fontys Hogeschool Pedagogiek speelde ook in op de Week van de Lentekriebels met drie lezingen over seksualiteit voor mensen uit het werkveld en studenten. Gastsprekers waren Arine den Hartog van Het Veilige Huis, seksuoloog Petra Tiemissen en onderzoeker Dilana Schaafsma.



Kennis en ervaring delen: online én offline

Het Veilige Huis zet zich in om seksuele opvoeding en weerbaarheid van kinderen met een beperking onder de aandacht te brengen bij ouders en professionals. Dat doen we voor een groot deel door goede voorbeelden te delen, mensen aan elkaar te verbinden, deskundigheid te vergroten en gesprekken op gang te brengen. In 2014 vonden we daar verschillende vormen voor. Zo waren er in maart, juni, september en november werkgroepoverleggen waarin alle betrokkenen met elkaar in gesprek gingen, ervaring en kennis deelden en samen ideeën opdeden voor nieuwe initiatieven. Daarnaast werd er hard gewerkt aan betekenisvolle content voor de website van Het Veilige Huis. Naast informatie en interviews met leden van de werkgroep gingen we 'op de koffie bij' inspirerende en deskundige mensen en organisaties uit het werkveld. Aan bod kwamen onder meer: Chiel Egberts, Irene König en Vrienden voor het Leven.



18 november: inspirerende lezing Martine Delfos

Op uitnodiging van Het Veilige Huis verzorgde niemand minder dan Martine Delfos op 18 november 2014 een boeiende lezing in het Theater aan de Parade in 's-Hertogenbosch tijdens een speciale thema-avond rondom het puberbrein en een verstandelijke beperking. Martine is één van Nederlands meest toonaangevende sprekers op dit gebied. Ze is biopsycholoog, therapeut, docent en auteur van verscheidene boeken over jeugdpsychologie, pedagogie, autisme en seksuele voorlichting van kinderen. Zodra haar komst bekend werd, stroomden de aanmeldingen voor de thema-avond dan ook binnen. Studenten, ouders, professionals. Ze kwamen in groten getale naar het theater voor haar verhaal. En ze stelde niet teleur.

Martine Delfos: “Mensen willen verbinden met mensen. Contact met iemand waarvan ze houden. Hoe durf je tegen iemand met een beperking te zeggen dat masturberen hetzelfde is als seksualiteit. Erken gewoon dat ook zij behoefte hebben aan een relatie.” Meer over haar lezing is te lezen op de website: www.hetveiligehuis.nl.

Wat ons te doen staat in 2015

Communicatie, kennis delen en vermenigvuldigen

2014 was een mooi jaar waar we met trots op terugkijken. Maar we zijn er nog lang niet. Ook in 2015 blijven we onze schouders eronder zetten. Het jaar 2015 staat in het teken van communicatie en kennis delen en vermenigvuldigen. We bouwen aan onze site - een groeiende bron van kennis -, gaan in gesprek met ouders, professionals, studenten en bestuurders van instellingen en scholen, organiseren praktische workshops, lezingen en werken mee aan de ontwikkeling van materialen en onderzoek. De werkgroep is hierin de krachtcentrale.

Op onze agenda:

Seksualiteit en weerbaarheid *op de agenda krijgen* bij meer zorginstellingen en -organisaties • Het Veilige Huis en haar activiteiten *nog meer onder de aandacht brengen* • *delen van informatie* en best practices via de website en sociale media • *twee workshops organiseren* (voorjaar en najaar) voor ouders en professionals • een *symposium* in november *voor ouders, professionals* en andere geïnteresseerden • de *bibliotheek verder uitbreiden* en vormgeven en meer...

3x winst!

1. Aandacht voor weerbaarheid in het speciaal onderwijs

Weerbaarheid is binnen Het Veilige Huis een terugkerend thema. Als je weerbaar bent, heb je een gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen, kun je grenzen stellen en voor jezelf opkomen. Kinderen met een beperking zijn op dit gebied extra kwetsbaar omdat ze voor veel zaken afhankelijk zijn van anderen. Daarom pleit Het Veilige Huis ervoor om weerbaarheidstrainingen vast op te nemen in het lesprogramma van het speciaal onderwijs.

Het weerbaarheidsprogramma WISH werd op initiatief van Het Veilige Huis aangepast voor het speciaal onderwijs. Veel kon hetzelfde blijven. Thema's als Stevig staan, Grenzen, Pesten, Lichaamstaal, Over de grens, Hulp vragen / hulp bieden en Groepsdruk en Groepskracht passen immers bij alle kinderen. Maar in plaats van over 'weerbaar' hebben we het over 'goed omgaan met jezelf, goed omgaan met de ander'. Daarnaast werken we meer met voorbeelden uit de praktijk in rollenspellen en geven we ze in plaats van open vragen waar mogelijk de keuze uit twee voorbeelden. Daarnaast is voordoen en herhalen essentieel bij deze doelgroep. In 2014 zijn drie leerkrachten getraind en zijn er pilots gedraaid op het speciaal onderwijs. Hierdoor kunnen er in 2015 drie programma's van start gaan.

2. Professionalisering van studenten

De studenten van nu zijn de professionals van de toekomst. Essentieel dus om deze studenten goed op te leiden in het bespreekbaar maken van seksualiteit. In 2014 heeft Fontys Hogeschool Pedagogiek in samenwerking met Het Veilige Huis hierin een aantal stappen kunnen zetten.

- Eerstejaars studenten werkten aan een casus rondom het bespreekbaar maken van seksualiteit waarbij zij ouders adviseerden en een themakoffer ontwikkelden.
- Bij de minor Jeugdzorg zijn twee colleges door een seksuoloog over seksuele ontwikkeling en seksueel misbruik voortaan standaard in het curriculum opgenomen.
- Een student richtte zijn afstudeeronderzoek volledig op de visie op seksuele weerbaarheid van kinderen met een verstandelijke beperking bij Kentalis en schreef een advies over hoe zij seksuele weerbaarheid in haar beleid zou kunnen opnemen.
- Twee studenten schreven een handleiding voor groepsleiders in opdracht van de Hondsborg en Kentalis over seksuele weerbaarheid bij kinderen met een LVB.
- Een groep studenten ontwikkelde binnen de minor een spel voor groepsleiders om samen te leren praten over seks en seksuele weerbaarheid.

3. In gesprek met ouders over seksualiteit en puberteit

In 2014 is psycholoog Rieke Beekwilder naast haar 'Ik puber'-training voor Het Veilige Huis en Stichting Bijzonder Gewoon begonnen met oudergesprekken over seksualiteit en puberteit bij kinderen met een verstandelijke beperking.

In drie bijeenkomsten gingen de ouders met elkaar in gesprek over de uitdagingen waar zij met betrekking tot hun kind mee te maken hebben en kregen tips en adviezen waarmee zij thuis aan de slag konden. Een tweetal vragen kwam hierbij opvallend vaak naar voren: welke materialen zijn geschikt voor het voorlichten van mijn kinderen en wat en wanneer kan ik mijn kinderen het beste vertellen over de puberteit en seksuele ontwikkeling? Bij het beantwoorden van deze vragen bood de bibliotheek met materialen die is opgezet door Het Veilige Huis en Cello uitkomst. Voor het antwoord op de veelgestelde vraag naar wat de rol van school is rondom het thema seksualiteit en weerbaarheid kon veel informatie uit de WISH-training en de samenwerking met Rec Balein gehaald worden. In 2015 willen we in samenwerking met Rieke de gesprekken voortzetten en mogelijkheden blijven creëren om met ouders in gesprek te gaan.